



Αθήνα, 14 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Γνωρίστε το Cinematherapy by E.K.K.O.M.E.D.: Ψυχοθεραπεία μέσω Κινηματογράφου

Το E.K.K.O.M.E.D- Creative Greece εντάσσει στο χαρτοφυλάκιο του το καινοτόμο πρόγραμμα **Cinematherapy by E.K.K.O.M.E.D.** μια πρωτοβουλία που αξιοποιεί τη δύναμη του κινηματογράφου ως εργαλείου ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης και επανένταξης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Το πρόγραμμα βασίζεται στη μέθοδο της κινηματογραφοθεραπείας – και θα συντονίζεται από τη Ντενίς Νικολάκου, ψυχοθεραπεύτρια, ειδικό με πολυετή εμπειρία στον χώρο της ψυχικής υγείας και της τέχνης.

Το *Cinematherapy by E.K.K.O.M.E.D.* είναι μια δημιουργική, βιωματική μέθοδος που αξιοποιεί τον κινηματογράφο για την αναγνώριση και επεξεργασία συναισθημάτων, την καλλιέργεια ενσυναίσθησης και την προσωπική ανάπτυξη. Οι συμμετέχοντες παρακολουθούν προσεκτικά επιλεγμένες ταινίες ή αποσπάσματα ταινιών που συνδέονται με υπαρξιακά, συναισθηματικά ή διαπροσωπικά ζητήματα, και μέσα από την ταύτιση με τους χαρακτήρες και την πλοκή, φέρνουν στην επιφάνεια βιώματα, σκέψεις και συναισθήματα. Η εμπειρία αυτή επεξεργάζεται σε ομαδικό ή ατομικό πλαίσιο, υπό την καθοδήγηση ειδικών, με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της κοινωνικής επανένταξης. Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί ώστε να καλύψει τις ανάγκες συγκεκριμένων κοινωνικών ομάδων που αντιμετωπίζουν κοινωνικό αποκλεισμό, ψυχικά τραύματα ή προκλήσεις στην κοινωνική τους αποκατάσταση. Συγκεκριμένα, υλοποιείται σε συνεργασία με δομές που υποστηρίζουν:

- **Ξενώνες Κακοποιημένων Γυναικών** - Επιζήσασες έμφυλης βίας και τραυματικών εμπειριών, θύματα ενδοοικογενειακής βίας.
- **Δομές Φιλοξενίας Παιδιών & Εφήβων** - Παιδιά και έφηβοι σε προστατευτικά ιδρύματα ή σε δύσκολες κοινωνικές συνθήκες.
- **Σωφρονιστικά Ιδρύματα Ανηλίκων και Νέων** - Ανηλίκτοι και νέοι με παραβατικό παρελθόν, που συμμετέχουν σε προγράμματα αποκατάστασης και επανένταξης.
- **Σωφρονιστικά Ιδρύματα Ενηλίκων** - Κρατούμενοι, με ιδιαίτερη έμφαση σε άτομα που βρίσκονται στη διαδικασία επανένταξης στην κοινωνία.
- **Φορείς Υποστήριξης Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ)** - Άτομα με αναπηρία που ζουν σε ιδρύματα ή σε κλειστά συστήματα φροντίδας.

Η καινοτομία του *Cinematherapy by E.K.K.O.M.E.D.* έγκειται στη συνάντηση του κινηματογράφου με την κοινωνική φροντίδα και την ψυχική υγεία. Δεν πρόκειται μόνο για ένα καλλιτεχνικό εγχείρημα, αλλά για μια ουσιαστική παρέμβαση που επιδιώκει την αποκατάσταση, την προσωπική ενδυνάμωση και τη δημιουργία χώρων έκφρασης και



Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου,
Οπτικοακουστικών Μέσων & Δημιουργίας
Creative Greece

αποδοχής. Μέσα από την τέχνη, το πρόγραμμα δίνει φωνή σε εκείνους που συχνά αισθάνονται ότι την έχουν χάσει, χτίζοντας γέφυρες ενσυναίσθησης και επικοινωνίας ανάμεσα σε διαφορετικά κοινωνικά και προσωπικά βιώματα.

Το Ε.Κ.Κ.Ο.ΜΕ.Δ. - Creative Greece, εντάσσει στο δυναμικό του το *Cinematherapy by Ε.Κ.Κ.Ο.ΜΕ.Δ.* το οποίο λειτουργεί μέσα από τον Δημιουργικό Κόμβο Creative Hub GR, στο πλαίσιο σχεδιασμού και ανάπτυξης δράσεων κινηματογραφικής παιδείας και κοινωνικών δράσεων. Το νέο πρόγραμμα αξιοποιηθεί τις ιδιότητες του κινηματογράφου, όχι μόνο ως μέσου καλλιτεχνικής έκφρασης και ψυχαγωγίας αλλά και ως θεραπευτικού εργαλείου για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και άτομα που χρειάζονται ψυχοκοινωνική ενθάρρυνση.

Πληροφορίες συμμετοχής στο email: cinematherapy@ekkomed.gr

